

## Physiotherapie/Ergotherapie/ Komplementärmedizin

In der Onkologie und Palliativmedizin können sowohl gezielte physiotherapeutische als auch komplementäre medizinische Maßnahmen die medikamentöse Therapie sinnvoll ergänzen und die Lebensqualität verbessern.

Insbesondere nach ausgedehnteren Eingriffen an der Brust und der Achselhöhle können anfangs Schwierigkeiten bei normalen Funktionsabläufen auftreten. Hierbei helfen und unterstützen wir Sie schon unmittelbar nach der Operation und geben Ihnen Tipps für das tägliche Leben. Um Begleitscheinungen einer medikamentösen Tumortherapie zu mildern und das allgemeine Befinden zu verbessern, bieten wir unseren Patientinnen zudem komplementärmedizinische Verfahren an.

## Psychosozialer Dienst

Durch Psychologinnen und Sozialarbeiter des Psychosozialen Zentrums unseres Hauses stehen Ihnen in jeder Phase der Behandlung kompetente Mitarbeiter zur Krankheitsbewältigung und Fragen des sozialen Lebens zur Seite. Allen Patientinnen wird der Kontakt zum Psychosozialen Dienst ermöglicht. Insbesondere jene Patientinnen mit der Diagnose einer bösartigen Brusterkrankung erhalten dem ganzheitlichen Behandlungskonzept von Krebserkrankungen folgend bei Erstkontakt generell diese Empfehlung. Gern können Sie uns auch ansprechen.

### Anmeldung Psychologischer Dienst:

+49 (0)381 4401 – 6131

### Anmeldung Sozialdienst:

+49 (0)381 4401 – 6030

## Humangenetische Beratungsstelle

Sollte bei Ihnen eine familiär bedingte Risikoerhöhung für Brustkrebs vorliegen, kann eine humangenetische Beratung notwendig sein. Die Zusammenarbeit erfolgt mit dem Zentrum für Familiärer Brust- und Eierstockkrebs der Charité.

## Krankenseelsorge/Selbsthilfegruppen

Im Klinikum gibt es die Möglichkeit der Unterstützung durch **Pastorin Hilke Schicketanz** (Telefon: +49 (0)381 4401 – 2603) oder **Pfarrer Michael Sobania** (Telefon: +49 (0)381 4401 – 2604). Weiterhin findet sich im Erdgeschoß ein "Raum der Stille", welcher ganztägig für Patientinnen, Angehörige und Mitarbeitende geöffnet ist.

Auch Selbsthilfegruppen stellen eine sehr gute Möglichkeit dar, um sich mit Betroffenen einer Krebserkrankung auszutauschen und Hilfsangebote zu erhalten. Daher arbeitet das Universitäts-Brustzentrum eng mit folgenden Selbsthilfegruppen zusammen:

### Frauenselbsthilfegruppe Krebs e.V. Rostock

**Frau Birgit Hannemann**

Telefon: +49 (0)173 7851036

[www.frauenselbsthilfe.de](http://www.frauenselbsthilfe.de)

### „Gemeinsam mehr Mut e.V. - Wege bei Krebs“

Telefon: +49 (0)151 27150892



**Universitäts-Brustzentrum der  
Universitätsfrauenklinik und Poliklinik  
am Klinikum Südstadt Rostock  
Südring 81, 18059 Rostock  
Telefon: +49 (0)381 4401 - 4500  
E-Mail: [ufk@kliniksued-rostock.de](mailto:ufk@kliniksued-rostock.de)  
[www.kliniksued-rostock.de](http://www.kliniksued-rostock.de)**



Klinikum Südstadt  
Rostock

# Universitäts- Brustzentrum



## Sehr geehrte Patientin,

Veränderungen an der Brust führen häufig zu Sorgen und Beunruhigung.

In unserem interdisziplinären Brustzentrum arbeiten wir mit verschiedenen Fachdisziplinen unter einem Dach zusammen. Hierdurch können wir diese Veränderungen schnell und kompetent abklären, um Ihnen Sicherheit zu geben. Wir bieten Ihnen eine auf Sie abgestimmte Diagnostik und Therapie, unabhängig davon, ob es sich um gut- oder bösartige Brustveränderungen handelt. Unser Mamma-Team besteht derzeit aus 8 Fachärzten mit entsprechender diagnostischer und operativer Expertise. Hierdurch kann in unserem Zentrum die tägliche Vorstellung in unseren Brustsprechstunden und Brustoperationen durchgeführt werden. Alle Ärzte nehmen regelmäßig an nationalen und internationalen Kongressen teil und tragen durch Tätigkeit in fachlichen Arbeitsgemeinschaften zur Weiterentwicklung der Behandlung von Brusterkrankungen bei. Wie Sie sehen, wartet ein fachlich hochspezialisiertes Ärzteteam auf Sie. Machen Sie sich ein Bild von uns!

Mit diesem Flyer möchten wir Ihnen die Ansprechpartner und Abläufe an unserem Brustzentrum näherbringen. Falls Sie Fragen haben, sprechen Sie uns bitte an.

Wir wünschen Ihnen auf Ihrem Weg alles erdenklich Gute und Gesundheit.

Ihr

### **Prof. Dr. med. Bernd Gerber**

Direktor der Universitätsfrauenklinik und Poliklinik  
am Klinikum Südstadt Rostock  
Leiter des Universitäts-Brustzentrums  
am Klinikum Südstadt Rostock

## Onkologische Fachambulanz

Jeder Patientin wird nach Vorstellung in der Interdisziplinären Tumorkonferenz durch ein Expertenteam festgelegtes individuelles Therapiekonzept empfohlen (vor aber auch nach einer operativen Therapie). Auf dieser Grundlage kann z. B. eine medikamentöse Therapie (Chemotherapie) notwendig werden. In diesen Fällen wäre die Teilnahme an einer klinischen Studie sinnvoll und ratsam. Diese werden in unserem Brustzentrum durch ein speziell geschultes Team durchgeführt und koordiniert. In der onkologischen Fachambulanz werden Sie in einem ausführlichen Beratungsgespräch durch spezialisierte gynäkologische Fachärzte über diese Therapiemöglichkeiten informiert und begleitet. Gern kann Sie hierzu eine Vertrauensperson Ihrer Wahl begleiten.

### **Terminvereinbarung:**

Telefon: +49 (0)381 4401 – 6145

### **Sprechstunden:**

Montag bis Donnerstag von 08:00 – 15:30 Uhr

Freitag von 08:00 – 13:00 Uhr

## Stationäre Behandlung

Alle Operationen bei nicht tastbaren oder bösartigen Brustveränderungen sowie deren Vorstufen werden unter stationären Bedingungen durchgeführt. Die Operation an unserem Brustzentrum wird ausschließlich von spezialisierten Fachärzten durchgeführt, die sämtliche Techniken der Brustchirurgie einschließlich der wiederherstellenden (kosmetischen) Brustchirurgie beherrschen. Die Dauer des stationären Aufenthaltes richtet sich nach Ihrem Befinden und der Art der durchgeführten Operation.

## Netzwerk

Unser Motto - Hand in Hand zusammenarbeiten!  
Die Versorgung von Brustkrebspatientinnen folgt dem ganzheitlichen Konzept. Dies erfordert neben strukturellen Gegebenheiten eine fachübergreifende Zusammenarbeit auf höchstem Qualitätsniveau. Als universitäre Einrichtung können wir diese Anforderungen in Form eines weitgefächerten Versorgungsnetzes der Kliniken und Institute untereinander, einem Expertenteam mit entsprechender fachlicher Expertise und den ärztlichen Kollegen in der Niederlassung erfüllen. Eine wichtige Voraussetzung hierfür ist die Kommunikation aller Behandlungspartner. Dieses fördern wir durch regelmäßige vom Brustzentrum organisierte Veranstaltungen und persönlichen Gesprächen mit uns. Denn Ziel ist es die stabile Versorgungsqualität in der Behandlung unserer Patientinnen aufrechtzuerhalten und stetig zu verbessern. Auf der Homepage unseres Brustzentrums erhalten Sie weitere Informationen zu unseren Kooperationspartnern sowie deren Kontaktdaten.

## Brustsprechstunde

Ein Tastbefund in der Brust – was nun?

In unseren Sprechstunden können wir Ihnen bei Fragen zur Prävention, Diagnostik, Therapie und Nachsorge von Brusterkrankungen behilflich sein. Nach Vorstellung bei uns erfolgt mit Ihnen zusammen die Planung des weiteren Vorgehens bei Auffälligkeiten in der Brust. Auch bei Fragen zu ästhetischen und rekonstruktiven Eingriffen helfen wir Ihnen gern.

### **Terminvereinbarung:**

Telefon: +49 (0)381 4401 – 4885

### **Brustsprechstunde:**

Montag - Freitag 08:00 – 14:00 Uhr

Dienstag und Donnerstag 14:00 – 16:00 Uhr

### **Sprechstunde Brustrekonstruktion und plastisch-ästhetische Eingriffe:**

Montag und Dienstag 14:00 – 16:00 Uhr